

Studieteknik



PLANERING

Vad har jag till min hjälp?

Hemsidor
Böcker
Stenciler
Arbetsbeskrivning
Bloggen
Kursplaner och kunskapsprov

Ta till dig respons!

Hur ska jag bli bättre?

TIDSPLAN

Prioritera:

1.
2.
3.
4.

Ansvar

Koncentration



METODER

Mindmaps

Texter & fakta
Anteckningar
Föredrag
Bilder & färger
Sånger & ramsor
Lekar, kort, spel
Dramatisering
Laborationer

Internet

Spel
Test
Filmer
Kartor
etc

Verklighetsanknytning!

Vem kan detta?
Kontakter
Intervjuer
Föredrag på skolan
Studiebesök
Egna frågor
Respons



"DET LILLA EXTRA"

Leta upp fler intresserade!

Kompisar
Forum på nätet!
Fritidsintressen
Den aktuella debatten
Läs, läs, läs
Eget initiativ och ansvar



ARBETSMILJÖ

Störande moment:

TV? Dator? Mobil?
Ensam eller tillsammans?
⚡ Tystnad eller musik? 🎵
Sömn z z Z

Rörelse

🍏 Mat

Bra belysning i rummet 💡

Vad fungerar för dig?

Variation
Prova på!



MÅL

Utvärdering:

Hur?
Varför?